MAJLIS TAFSIR AL-QUR'AN (MTA) PUSAT

http://www.mta.or.id e-mail : humas@mta.or.id

Jl. Ronggowarsito No. 111A Surakarta 57131, Telp (0271) 663299, Fax (0271) 663977

Ahad, 20 Januari 2019/14 Jumadil ula 1440 Brosur No. : 1940/1980/IF

Shalat (19)

Duduk antara dua sujud

Setelah kita melaksanakan sujud dengan thuma'ninah, kemudian kita duduk di antara dua sujud. Yaitu mengangkat kepala dari sujud sambil mengucap "**Alloohu Akbar**" hingga duduk di atas tapak kaki yang kiri, sedangkan tapak kaki yang kanan ditegakkan pada ujung jari-jarinya, serta meletakkan dua tapak tangan di atas kedua paha dengan meratakan ujung jari dengan lutut.

عَنْ مُحَمَّدِ ابْنِ عَمْرِو بْنِ عَطَاءٍ عَنْ اَبِيْ حُمَيْدِ السَّاعِدِيِّ، قَالَ: سَمِعْتُهُ وَهُوَ فِيْ عَشْرَةٍ مِنْ اَصْحَابِ النَّبِيِّ ﷺ اَحَدُهُمْ اَبُوْ قَتَادَةَ بْنُ رِبْعِيٍّ. يَقُوْلُ: اَنَا اَعْلَمُكُمْ بِصَلَاةِ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ. قَالُوْا: مَا كُنْتَ اَقْدَمَنَا لَهُ صُحْبَةً وَلَا اَكْثَرَنَا لَهُ اِتْيَانًا؟ قَالَ: بَلَى. قَالُوْا: فَاعْرِضْ! فَقَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ اِذَا قَامَ اِلَى الصَّلَاةِ اِعْتَدَلَ قَائِمًا، وَرَفَعَ يَدَيْهِ حَتَّى يُحَاذِيَ بِهِمَا مَنْكِبَيْهِ، فَاِذَا اَرَادَ اَنْ يَرْكَعَ رَفَعَ يَدَيْهِ حَتَّى يُحَاذِيَ بِهِمَا مَنْكِبَيْهِ ثُمَّ قَالَ: **اَللهُ اَكْبَرُ**، وَرَكَعَ ثُمَّ اعْتَدَلَ فَلَمْ يُصَوِّبْ رَأْسَهُ وَلَمْ يُقْنِعْ وَوَضَعَ يَدَيْهِ عَلَى رُكْبَتَيْهِ. ثُمَّ قَالَ: **سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ** وَرَفَعَ يَدَيْهِ وَاعْتَدَلَ حَتَّى يَرْجِعَ كُلُّ عَظْمٍ فِيْ مَوْضِعِهِ مُعْتَدِلًا. ثُمَّ هَوَى اِلَى الْاَرْضِ سَاجِدًا ثُمَّ قَالَ: **اَللهُ اَكْبَرُ**، ثُمَّ جَافَى عَضُدَيْهِ عَنْ اِبْطَيْهِ وَفَتَخَ اَصَابِعَ رِجْلَيْهِ. ثُمَّ ثَنَى رِجْلَهُ الْيُسْرَى وَقَعَدَ عَلَيْهَا، ثُمَّ اعْتَدَلَ حَتَّى يَرْجِعَ كُلُّ عَظْمٍ فِيْ مَوْضِعِهِ مُعْتَدِلًا. ثُمَّ هَوَى سَاجِدًا ثُمَّ قَالَ: **اَللهُ اَكْبَرُ**، ثُمَّ ثَنَى رِجْلَهُ وَقَعَدَ وَاعْتَدَلَ حَتَّى يَرْجِعَ كُلُّ عَظْمٍ فِيْ مَوْضِعِهِ، ثُمَّ نَهَضَ. ثُمَّ صَنَعَ فِي الرَّكْعَةِ الثَّانِيَةِ مِثْلَ ذٰلِكَ حَتَّى اِذَا قَامَ مِنَ السَّجْدَتَيْنِ كَبَّرَ وَرَفَعَ يَدَيْهِ حَتَّى يُحَاذِيَ بِهِمَا مَنْكِبَيْهِ كَمَا صَنَعَ حِيْنَ افْتَتَحَ الصَّلَاةَ. ثُمَّ صَنَعَ كَذٰلِكَ حَتَّى كَانَتِ الرَّكْعَةُ الَّتِيْ تَنْقَضِي فِيْهَا صَلَاتُهُ اَخَّرَ رِجْلَهُ الْيُسْرَى وَقَعَدَ عَلَى شِقِّهِ مُتَوَرِّكًا، ثُمَّ سَلَّمَ. الترمذى ١ : ١٨٧، رقم: ٣٠٣

Dari Muhammad bin 'Amr bin 'Atha', dari Abu Humaid As-Saa'idiy, 'Atha' berkata, "Aku mendengarnya pada waktu itu Abu Humaid berada diantara sepuluh orang shahabat Nabi SAW, salah satunya adalah Abu Qatadah bin Rib'iy". Abu Humaid berkata, "Aku adalah yang lebih mengetahui diantara kalian tentang shalatnya Rasulullah SAW". Mereka berkata, "Bukankah engkau lebih dahulu menjadi shahabat Nabi dan engkau lebih sering datang kepada beliau daripada kami ?". Abu Humaid menjawab, "Ya". Mereka berkata, "Terangkanlah !". Lalu Abu Humaid berkata, "Dahulu

*Rasulullah SAW apabila shalat, beliau memulai dengan berdiri tegak, lalu mengangkat kedua tangannya hingga sejajar kedua bahunya, (kemudian mengucap, "**Alloohu akbar)**. Dan apabila akan ruku' beliau mengangkat kedua tangannya hingga sejajar kedua bahunya kemudian mengucap "**Alloohu akbar**", lalu ruku' dengan lurus, tidak terlalu menunduk dan tidak terlalu meninggikan kepalanya,.dan beliau meletakkan kedua tangannya pada kedua lututnya. Kemudian beliau mengucap "**sami'alloohu liman hamidah**" dengan mengangkat kedua tangannya untuk i'tidaal, beliau berdiri tegak sehingga setiap tulang kembali ke tempatnya. Kemudian beliau turun untuk sujud dan mengucap "**Alloohu akbar**". Kemudian ketika sujud beliau menjauhkan kedua lengannya dari ketiaknya, dan menegakkan jari-jari kakinya. Kemudian beliau (duduk antara dua sujud dengan) melipat kakinya yang kiri dan duduk tegak padanya sehingga setiap tulang kembali ke tempatnya. Kemudian beliau menunduk sujud, dan membaca "**Alloohu akbar**". Kemudian beliau melipat kakinya (yang kiri) dan duduk tegak padanya sehingga setiap tulang kembali ke tempatnya, kemudian beliau bangkit berdiri. Dan beliau berbuat pada rekaat kedua seperti itu. Sehingga apabila beliau berdiri dari rekaat kedua, beliau bertakbir dan mengangkat kedua tangannya hingga sejajar bahunya, sebagaimana beliau melakukan ketika memulai shalat. Kemudian beliau melakukan seperti itu, sehingga ketika rekaat yang terakhir, beliau menjulurkan kaki kirinya, dan duduk pada pantatnya yang kiri beliau duduk tawarruk, kemudian salam".* [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 187, no. 303, ia berkata : Ini hadits hasan shahih]

عَـنْ عَائِشَـةَ قَالَـتْ: كَـانَ رَسُـوْلُ اللهِ ﷺ اِذَا رَفَـعَ رَأْسَـهُ مِـنَ الرُّكُوْعِ لَـمْ يَسْـجُدْ حَتَّى يَسْتَوِيَ قَائِمًا، فَاِذَا سَجَدَ فَرَفَعَ رَأْسَهُ لَـمْ يَسْـجُدْ حَتَّى يَسْتَوِيَ جَالِسًا. وَكَـانَ يَفْتَرِشُ رِجْلَهُ الْيُسْرَى.

ابن ماجه ١: ٢٨٨، رقم: ٨٩٣

Dari 'Aisyah, ia berkata, "Dahulu Rasulullah SAW apabila mengangkat kepalanya dari ruku' beliau tidak sujud sehingga berdiri tegak. Dan apabila setelah sujud dan mengangkat kepalanya (dari sujud), beliau tidak sujud lagi sehingga duduk dengan sempurna. Dan beliau duduk pada kaki kirinya". [HR. Ibnu Majah juz 1, hal. 288 no. 893]

عَنْ سَالِمٍ عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ اِذَا افْتَتَحَ الصَّلَاةَ رَفَعَ يَدَيْهِ حَتَّى يُحَاذِيَ بِهِمَا مَنْكِبَيْهِ، وَاِذَا رَكَعَ، وَاِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوْعِ، وَلَا يَرْفَعُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ. ابن ماجه ١: ٢٧٩، رقم: ٨٥٨

Dari Salim, dari Ibnu 'Umar, ia berkata : Saya melihat Rasulullah SAW apabila memulai shalat, beliau mengangkat kedua tangannya hingga sejajar dengan kedua bahunya, begitu pula ketika akan ruku', dan begitu pula ketika beliau mengangkat kepala bangkit dari ruku', tetapi beliau tidak mengangkat kedua tangan ketika akan duduk diantara dua sujud. [HR. Ibnu Majah juz 1, hal. 279, no. 858]

Bacaan ketika duduk antara dua sujud.

Ketika duduk antara dua sujud kita membaca salah satu do'a sebagai berikut :

عَـنْ حُـذَ يْفَـةَ اَنَّ النَّـبِيَّ ﷺ كَـانَ يَقُـوْلُ بَـيْنَ السَّـجْدَتَيْنِ **رَبِّ اغْفِرْلِيْ رَبِّ اغْفِرْلِيْ**. ابن ماجه ١: ٢٨٩

*Dari Hudzaifah, bahwasanya dahulu Nabi SAW membaca (ketika duduk) antara dua sujud **Robbigh firlii - Robbigh firlii** (Ya Tuhanku ampunilah aku, Ya Tuhanku ampunilah aku)"*. [HR. Ibnu Majah juz 1, hal. 289 no. 897].

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُوْلُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ **اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَارْزُقْنِيْ**. الترمذى ١: ١٧٥، رقم: ٢٨٣

*Dari Ibnu 'Abbas, bahwasanya dahulu Nabi SAW membaca (ketika duduk) diantara dua sujud **Alloohummaghfirlii warhamnii wajburnii wahdinii war zuqnii** (Ya Allah ampunilah aku, kasihanilah aku, cukupilah aku, tunjukilah aku dan berilah rezqi kepadaku)".* [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 175, no. 283]

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُوْلُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ **اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِيْ وَارْحَمْنِيْ وَعَافِنِيْ وَاهْدِنِيْ وَارْزُقْنِيْ**. ابو داود ١: ٢٢٤، رقم: ٨٥٠

*Dari Ibnu 'Abbas, bahwasanya dahulu Nabi SAW membaca (ketika duduk) diantara dua sujud **Alloohummaghfirlii warhamnii wa'aafinii wahdinii warzuqnii** (Ya Allah, ampunilah aku, kasihanilah aku, berilah 'afiat kepadaku, tunjukilah aku dan berilah rizqi kepadaku".* [HR. Abu Dawud juz 1, hal. 224, no.. 850]

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَقُوْلُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ فِى صَلَاةِ اللَّيْلِ **رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَارْفَعْنِيْ**. ابن ماجه ١: ٢٩٠، رقم: ٨٩٨

*Dari Ibnu 'Abbas, ia berkata, "Dahulu Rasulullah SAW membaca (ketika duduk) diantara dua sujud dalam shalat malam **Robbighfirlii warhamnii wajburnii warzuqnii warfa'nii** (Ya Tuhanku ampunilah aku, kasihanilah aku, cukupilah aku, berilah rezqi kepadaku dan angkatlah derajatku)".* [HR. Ibnu Majah juz 1, hal. 290, no. 898]

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ اَنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ قَالَ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ فِيْ صَلَاةِ اللَّيْلِ **رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَارْفَعْنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَاهْدِنِيْ** ثُمَّ سَجَدَ. احمد ١: ٦٧٦، رقم: ٢٨٩٧

*Dari Ibnu 'Abbas, bahwasanya Rasulullah SAW membaca (ketika duduk) antara dua sujud dalam shalat malam **Robbighfirlii warhamnii warfa'nii warzuqnii wahdinii** (Ya Tuhanku ampunilah aku, kasihanilah aku, angkatlah derajatku, berilah rezqi kepadaku dan tunjukilah aku)", kemudian beliau bersujud.* [HR. Ahmad juz 1, hal. 676, no. 2897]

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَقُوْلُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ **اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَارْفَعْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَارْزُقْنِيْ**. الحاكم فى المستدرك ١: ٤٠٥، رقم: ١٠٠٤

*Dari Ibnu 'Abbas, ia berkata : Dahulu Rasulullah SAW membaca (ketika duduk) antara dua sujud "**Alloohummaghfirlii warhamnii wajburnii warfa'nii wahdinii warzuqnii** (Ya Allah, ampunilah aku, rahmatilah aku cukupilah aku, angkatlah derajatku, tunjukilah aku dan berilah rezqi kepadaku)".* [HR. Hakim dalam Al-Mustadrak juz 1, hal. 405, no. 1004]

<u>Bangkit ke raka'at kedua</u>

Setelah kita mengerjakan sujud yang kedua, berarti kita telah mendapatkan satu raka'at. Kemudian bangkit dengan bertakbir untuk mengerjakan reka'at berikutnya.

عَنْ وَائِلِ بْنِ حُجْرٍ قَالَ رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ اِذَا سَجَدَ يَضَعُ رُكْبَتَيْهِ قَبْلَ يَدَيْهِ وَاِذَا نَهَضَ رَفَعَ يَدَيْهِ قَبْلَ رُكْبَتَيْهِ. الترمذى ١: ١٦٨، رقم: ٢٦٧

Dari Waail bin Hujr, ia berkata, "Saya melihat Rasulullah SAW apabila bersujud, beliau meletakkan dua lututnya sebelum dua tangannya. Dan apabila bangkit (dari sujud), beliau mengangkat dua tangannya sebelum dua lututnya". [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 168, no. 267, ia berkata : Ini hadits gharib hasan].

عَنْ وَائِلِ بْنِ حُجْرٍ قَالَ:رَأَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ اِذَا سَجَدَ وَضَعَ رُكْبَتَيْهِ قَبْلَ يَدَيْهِ، وَاِذَا نَهَضَ رَفَعَ يَدَيْهِ قَبْلَ رُكْبَتَيْهِ. ابو داود ١: ٢٢٢، رقم: ٨٣٨

Dari Waail bin Hujr, ia berkata, "Aku melihat Nabi SAW apabila sujud beliau meletakkan kedua lututnya sebelum kedua tangannya, dan apabila bangkit, beliau mengangkat kedua tangannya sebelum kedua lututnya". [HR. Abu Dawud juz 1, hal. 222, no. 838]

عَنْ وَائِلِ بْنِ حُجْرٍ قَالَ رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ اِذَا سَجَدَ وَضَعَ رُكْبَتَيْهِ قَبْلَ يَدَيْهِ وَاِذَا نَهَضَ رَفَعَ يَدَيْهِ قَبْلَ رُكْبَتَيْهِ. النسائى ٢: ٢٣٤

Dari Waail bin Hujr, ia berkata, "Saya melihat Rasulullah SAW apabila bersujud, beliau meletakkan dua lututnya sebelum dua tangannya. Dan apabila bangkit (dari sujud), beliau mengangkat dua tangannya sebelum dua lututnya". [HR. Nasaaiy juz 2, hal. 234].

عَنْ وَائِلِ بْنِ حُجْرٍ قَالَ رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ اِذَا سَجَدَ يَضَعُ رُكْبَتَيْهِ قَبْلَ يَدَيْهِ وَاِذَا نَهَضَ رَفَعَ يَدَيْهِ قَبْلَ رُكْبَتَيْهِ. الدارمى ١: ٣٠٣، رقم: ١٢٦٩

Dari Waail bin Hujr, ia berkata, "Saya melihat Rasulullah SAW apabila bersujud, beliau meletakkan dua lututnya sebelum dua tangannya. Dan apabila bangkit (dari sujud), beliau mengangkat dua tangannya sebelum dua lututnya". [HR. Darimiy juz 1, hal. 303, no. 1269].

عَنْ هَمَّامٍ قَالَ حَدَّثَنَا شَقِيْقٌ عَنْ عَاصِمِ بْنِ كُلَيْبٍ عَنْ اَبِيْهِ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ اِذَا سَجَدَ وَقَعَتَا رُكْبَتَاهُ عَلَى الْاَرْضِ قَبْلَ اَنْ يَقَعَ كَفَّاهُ. وَاِذَا نَهَضَ فِيْ فَصْلِ الرَّكْعَتَيْنِ نَهَضَ عَلَى رُكْبَتَيْهِ وَاعْتَمَدَ عَلَى فَخِذَيْهِ. المعجم الاوسط ٨: ٤٢٤ رقم: ٥٩٠٧

Dari Hammam, ia berkata, menceritakan kepada kami Syaqiiq dari 'Aashim bin Kulaib dari ayahnya, bahwasanya Nabi SAW apabila bersujud, dua lututnya menyentuh bumi sebelum kedua tapak tangannya, dan apabila bangkit dari sujud ke rakaat kedua beliau bangkit pada kedua lututnya, dan menekan pada kedua paha beliau". [HR. Thabaraniy dalam Al-Mu'jamul Ausath juz 8, hal. 424, no. 5907]

عَنْ هَمَّامٍ حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ جُحَادَةَ عَنْ عَبْدِ الْجَبَّارِ بْنِ وَائِلٍ عَنْ اَبِيْهِ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ فَذَكَرَ حَدِيْثَ الصَّلَاةِ. قَالَ فَلَمَّا سَجَدَ

وَقَعَتَا رُكْبَتَاهُ اِلَى الْاَرْضِ قَبْلَ اَنْ تَقَعَ كَفَّاهُ. قَالَ هَمَّامٌ وَحَدَّثَنِيْ شَقِيْقٌ، قَالَ حَدَّثَنِيْ عَاصِمُ بْنُ كُلَيْبٍ عَنْ اَبِيْهِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ بِمِثْلِ هٰذَا. وَفِيْ حَدِيْثِ اَحَدِهِمَا وَاَكْبَرُ عِلْمِيْ اَنَّهُ فِيْ حَدِيْثِ مُحَمَّدِ بْنِ جُحَادَةَ، وَاِذَا نَهَضَ نَهَضَ عَلَى رُكْبَتَيْهِ وَاعْتَمَدَ عَلَى فَخِذِهِ. ابو داود ١: ٢٢٢، رقم: ٨٣٩

Dari Hammam, ia berkata : Mengkhabarkan kepada kami Muhammad bin Juhaadah, dari 'Abdul Jabbar bin Waail, dari ayahnya, bahwasanya Nabi SAW (lalu ia menyebutkan hadits tentang shalat). Ketika beliau sujud, dua lututnya menyentuh bumi sebelum dua tapak tangannya". Hammam berkata, mengkhabarkan kepada kami Syaqiiq, ia berkata, menceritakan kepada kami 'Aashim bin Kulaib dari ayahnya, dari Nabi SAW seperti ini. Dan dalam hadits salah satu diantara keduanya, menurut perkiraanku pada haditsnya Muhammad bin Juhaadah, disebutkan "Dan apabila beliau bangkit (dari sujud), beliau bangkit pada dua lututnya, dan beliau menekan pada paha beliau". [HR. Abu Dawud juz 1, hal. 222, hal. 839]

عَنْ اَبِيْ قِلَابَةَ قَالَ: اَخْبَرَنَا مَالِكُ بْنُ الْحُوَيْرِثِ اللَّيْثِيُّ اَنَّهُ رَأَى النَّبِيَّ ﷺ يُصَلِّي، فَاِذَا كَانَ فِيْ وِتْرٍ مِنْ صَلَاتِهِ لَمْ يَنْهَضْ حَتَّى يَسْتَوِيَ قَاعِدًا. البخارى ١: ٢٠٠

Dari Abu Qilaabah, ia berkata : Maalik bin Al-Huwairits Al-Laitsiy menceritakan kepadaku, bahwasanya dahulu ia melihat Nabi SAW ketika shalat apabila pada rekaat yang ganjil, beliau tidak bangkit berdiri sehingga duduk dengan sempurna". [HR. Bukhari juz 1, hal. 200]

عَنْ اَبِيْ قِلَابَةَ عَنْ مَالِكِ بْنِ الْحُوَيْرِثِ اللَّيْثِيِّ اَنَّهُ رَأَى رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يُصَلِّي، فَكَانَ اِذَا كَانَ فِيْ وِتْرٍ مِنْ صَلَاتِهِ لَمْ يَنْهَضْ حَتَّى يَسْتَوِيَ جَالِسًا. الترمذى ١: ١٧٦، رقم:٢٨٦

Dari Abu Qilaabah, dari Maalik bin Al-Huwairits Al-Laitsiy bahwasanya ia melihat Rasulullah SAW ketika shalat, apabila pada rekaat yang ganjil, beliau tidak bangkit berdiri sehingga duduk dengan sempurna". [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 176, no. 286, ia berkata : Ini hadits hasan shahih]

عَنْ اَبِيْ قِلَابَةَ عَنْ مَالِكِ بْنِ الْحُوَيْرِثِ قَالَ: رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ فَاِذَا كَانَ فِيْ وِتْرٍ مِنْ صَلَاتِهِ لَمْ يَنْهَضْ حَتَّى يَسْتَوِيَ جَالِسًا. النسائى ٢: ٢٣٤

Dari Abu Qilaabah, dari Maalik bin Al-Huwairits, ia berkata, Aku melihat Rasulullah SAW ketika shalat apabila pada rekaat yang ganjil, beliau tidak bangkit berdiri sehingga duduk dengan sempurna". [HR. Nasaaiy juz 2, hal. 234]

عَنْ اَبِيْ قِلَابَةَ قَالَ: كَانَ مَالِكُ بْنُ الْحُوَيْرِثِ يَأْتِيْنَا فَيَقُوْلُ: اَلَا اُحَدِّثُكُمْ عَنْ صَلَاةِ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ؟ فَيُصَلِّي فِيْ غَيْرِ وَقْتِ الصَّلَاةِ. فَاِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ السَّجْدَةِ الثَّانِيَةِ فِيْ اَوَّلِ الرَّكْعَةِ اِسْتَوَى قَاعِدًا ثُمَّ قَامَ، فَاعْتَمَدَ عَلَى الْاَرْضِ. النسائى ٢: ٢٣٤

Dari Abu Qilaabah, ia berkata : Dahulu Maalik bin Al-Huwairits datang kepada kami, lalu berkata. "Maukah aku ceritakan kepada kamu sekalian tentang shalatnya Rasulullah SAW ?". Kemudian ia shalat yang bukan

pada waktunya shalat. Setelah ia mengangkat kepalanya dari sujud yang kedua pada rakaat pertama, ia duduk dengan sempurna, kemudian bangkit berdiri dengan tangannya menekan ke tanah, [HR. Nasaaiy juz 2, hal. 234]

Memulai raka'at kedua dengan Al-Fatihah

Raka'at kedua dan raka'at selanjutnya, dimulai dengan membaca Al-Fatihah, tanpa membaca doa iftitah :

عَنْ اَبِى هُرَيْرَةَ قَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ اِذَا نَهَضَ مِنَ الرَّكْعَةِ الثَّانِيَةِ اِفْتَتَحَ اْلقِرَاءَةَ **بِالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ** وَلَمْ يَسْكُتْ.

مسلم ١: ٤١٩، رقم: ١٤٨

Dari Abu Hurairah, ia berkata, "Dahulu Rasulullah SAW apabila bangkit pada raka'at kedua, beliau memulai membaca dengan ***Alhamdulillaahi robbil 'aalamiin****, dan beliau tidak diam (untuk membaca do'a iftitah)".* [HR. Muslim juz 1, hal. 419, no. 148]

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَسْتَفْتِحُ الصَّلَاةَ بِالتَّكْبِيْرِ، وَالْقِرَاءَةَ **بِالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ** وَكَانَ اِذَا رَكَعَ لَمْ يُشْخِصْ رَأْسَهُ وَلَمْ يُصَوِّبْهُ وَلٰكِنْ بَيْنَ ذٰلِكَ. وَكَانَ اِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوْعِ لَمْ يَسْجُدْ حَتّٰى يَسْتَوِيَ قَائِمًا. وَكَانَ اِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ السَّجْدَةِ لَمْ يَسْجُدْ حَتّٰى يَسْتَوِيَ جَالِسًا. وَكَانَ يَقُوْلُ فِيْ كُلِّ رَكْعَتَيْنِ اَلتَّحِيَّةَ. وَكَانَ يَفْرِشُ رِجْلَهُ الْيُسْرَى

وَيَنْصِبُ رِجْلَهُ الْيُمْنَى. وَكَانَ يَنْهَى عَنْ عُقْبَةِ الشَّيْطَانِ وَيَنْهَى اَنْ يَفْتَرِشَ الرَّجُلُ ذِرَاعَيْهِ اِفْتِرَاشَ السَّبُعِ. وَكَانَ يَخْتِمُ الصَّلَاةَ بِالتَّسْلِيْمِ. مسلم ١: ٣٥٧

Dari 'Aisyah, ia berkata, "Dahulu Rasulullah SAW memulai shalat dengan takbir, dan memulai membaca (jahr) dengan ***Alhamdu lilaahi robbil 'aalamiin****. Apabila ruku' beliau tidak terlalu mengangkat kepalanya dan tidak pula terlalu menunduk, tetapi tengah-tengah antara itu. Apabila telah mengangkat kepala bangkit dari ruku', beliau tidak sujud sehingga berdiri tegak. Dan apabila telah mengangkat kepala dari sujud (yang pertama), beliau tidak bersujud (yang kedua) sehingga duduk (antara dua sujud) dengan sempurna. Pada setiap dua rakaat beliau membaca attahiyyaat. Dan beliau duduk dengan menghamparkan kakinya yang kiri dan menegakkan kakinya yang kanan. Dan beliau melarang dari duduknya syaithan (menempelkan kedua pantatnya di tanah, menegakkan dua betisnya, lalu meletakkan kedua tangannya di tanah, seperti anjing sedang duduk), dan melarang seseorang menghamparkan dua tangannya seperti binatang buas menghamparkan dua tangannya. Dan beliau menutup shalat dengan mengucap salam".*. [HR. Muslim juz 1, hal. 357, no. 240].

Bersambung ....